

# 3º ANO

## TABELA DE HORÁRIOS - 2026

Modalidade	Dia	Horário	Obs.
BASQUETE	2ª e 4ª feira	18h45	3º ao 5º ano
BALLET	3ª e 5ª feira	10h	2º ao 5º ano
	2ª e 4ª feira	18h20	2º e 3º ano
CAPOEIRA	3ª e 5ª feira	18h20	2º e 3º ano
CIRCO	6ª feira	18h20	2º e 3º ano
	3ª feira	18h20	2º ao 5º ano
FUTSAL	2ª e 6ª feira	17h55	2º e 3º ano
	2ª feira às 18h45 e 4ª feira às 17h55		3º ano
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª e 4ª feira	17h55	2º e 3º ano
	3ª e 5ª feira	17h55	2º e 3º ano
Handebol	3ª e 6ª feira	19h10	3º ao 5º ano
INICIAÇÃO ESPORTIVA	3ª e 6ª feira	18h20	2º e 3º ano
JUDÔ	2ª e 4ª feira	18h20	2º e 3º ano
	3ª e 5ª feira	18h20	2º e 3º ano
Pickleball	3ª feira	17h55 às 19h35	2º ao 9º ano
STREET	3ª e 5ª feira	18h20	2º e 3º ano
	4ª e 6ª feira	12h15	3º ao 5º ano
TEATRO	2ª feira (aula dupla)	18h45 às 20h25	3º ao 5º ano
TECLADO	4ª e 6ª feira	18h45	2º ao EM
VIOLÃO	3ª feira	18h20	3º ao EM
VIOLINO	2ª e 5ª feira	18h45	2º ao EM
VÔLEI	4ª feira às 19h10 e 5ª feira às 18h45		3º ao 5º ano
	2ª e 6ª feira	18h45	3º ao 5º ano
XADREZ	2ª feira	18h20	2º e 3º ano

### Natação

Dia	Horário	Turma
2ª a 6ª feira	10h45 /18h15/19h00	2º ao 5º ano
3ª e 5ª feira	10h00	2º ao 5º ano

Duração da aula: Esportes - 50 minutos Natação - 45 minutos

Horário de atendimento da Secretaria do Complexo Esportivo: 9h às 19h15. Tel.: (11) 5589-5444 e (11) 2275-4383

Obs.: A formação das turmas fica vinculada aos números de alunos inscritos.

Natação: contatar a Secretaria do Complexo Esportivo para maiores informações