

CARDÁPIO SEMANAL – 2 A 6 DE SETEMBRO DE 2019

	2 / 9 2ª FEIRA	3 / 9 3ª FEIRA	4 / 9 4ª FEIRA	5 / 9 5ª FEIRA	6 / 9 6ª FEIRA
PP I	Bife com cebola caramelada	Strogonoff de carne	Bife a parmegiana	Escalope ao molho champignon	Peixe
PP II	Frango a passarinho	Filé de frango	Filé de frango	Sobrecoxa assada	Tiras de alcatra com gergelim
PP III	Filé de frango	Isca de carne acebolada	Torta de carne com legumes	Ovos mexidos com queijo	Filé de frango
Gua I	Agrião	Acelga	Espinafre alho e óleo	Couve	Escarola
Gua II	Farofa brasileira	Batata	Vagem refogada	Suflê de espinafre	Chuchu sauté
Gua III	Cenoura na manteiga	Palitos de legumes com parmesão	Batata doce rústica	Chips de abobrinha	Risoto de frango cremoso
Massa	Macarrão com brócolis	Macarrão com brócolis	Macarrão alho e óleo	Canelone de queijo e presunto	Macarrão molho vermelho e branco
Salada I	Alface / Escarola	Alface / Almeirão	Alface / Agrião	Alface / Acelga	Alface / Couve
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Rabanete agri-doce	Salada conserva com cenoura	Salada Colorida	Pepino	Beterraba
Salada V	Abóbora	Milho	Repolho roxo com abacaxi	Batata bolinha	Role de acelga com queijo e tomate
Maionese	Branca	Frango	Palmito	Legumes	Conserva
Grão	Feijão branco	Ervilha	Grão de bico	Feijão fradinho	Lentilha
Molho	Limão / Alho	Ervas / Alho	Rose / Mostarda	Alho / Iogurte	Ervas / Manjeriçã
Suco	Morango	Abacaxi	Caju	Tangerina	Laranja

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL – 9 A 13 DE SETEMBRO DE 2019

	9 / 9 2ª FEIRA	10 / 9 3ª FEIRA	11 / 9 4ª FEIRA	12 / 9 5ª FEIRA	13 / 9 6ª FEIRA
PP I	Torta cavalo branco	Rosbife com molho tártaro	Costelinha assada com purê de maçã	Bife a rolê	Peixe
PP II	Coxinha da asa	Role de frango com queijo e presunto	Filé de frango	Filé de frango	Filé de frango pomodoro
PP III	Filé de frango	Filé de frango	Carne desfiado com cebola	Linguíça de frango assada	Isca de carne acebolada
Gua I	Escarola	Acelga	Couve	Couve	Escarola
Gua II	Tomate recheado	Abobrinha napolitana	Batata doce	Purê de abóbora	Yakimeshi
Gua III	Panache de legumes	Mandioquinha no vapor	Virado de vagem	Feijão tropeiro	Batata sauté
Massa	Macarrão ao pesto	Sofiole de queijo	Macarrão pizza	Capelete de queijo	Macarrão rose
Salada I	Alface / Couve	Alface / Escarola	Alface / Agrião	Alface/ Escarola	Alface/ Acelga
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Abobrinha ralada com queijo	Salada Texas	Pepino	Ovos de codorna	Beterraba
Salada V	Rolê de couve	Salada grega	Salada Ceasar	Batata bolinha	Torta fria de atum
Maionese	Legumes	Atum	Conserva	Legumes	Milho
Grão	Feijão fradinho	Feijão branco	Feijão branco	Ervilha	Lentilha
Molho	Alho / Mostarda	Hortelã / Azeitona	Mostarda e mel / Limão	Limão / Mostarda	Mostarda / Limão
Suco	Uva	Acerola	Manga	Morango	Laranja com acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista**

CARDÁPIO SEMANAL – 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2019

	16 / 9 2ª FEIRA	17 / 9 3ª FEIRA	18 / 9 4ª FEIRA	19 / 9 5ª FEIRA	20 / 9 6ª FEIRA
PP I	Maminha acebolada	Lombo com molho de laranja	Bife grelhado	Strogonoff de carne	Peixe empanado
PP II	Frango crocante	Frango suíço	Espeto de frango com cebola e tomate	Filé de frango	Filé de frango
PP III	Omelete de espinafre	Cubos de carne com cebola	Panqueca de frango	Bife grelhado	Isca de carne
Gua I	Escarola	Couve	Espinafre	Acelga	Agrião
Gua II	Abóbora refogada	Feijão tropeiro	Chuchu gratinado	Fritas	Batata rústica
Gua III	Farofa	Mandioca frita	Caponata de berinjela	Couve flor crocante	Milho na manteiga
Massa	Macarrão parisiense	Macarrão com milho	Macarrão manjericão	Macarrão alho e óleo	Macarrão ao sugo
Salada I	Alface / Couve	Alface / Almeirão	Alface / Agrião	Alface / Escarola	Alface/ Acelga
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate /Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Beterraba	Pepino	Tomatinho cereja com frios	Beterraba	Brócolis
Salada V	Rolê de acelga	Tomate recheado	Couve flor / picles	Rodelas de milho	Pepino agridoce
Maionese	Frango	Palmito	Branca	Branca	Legumes
Grão	Ervilha	Feijão fradinho	Lentilha	Ervilha	Grão de bico
Molho	Mostarda / Ervas	Limão / Alho	Italiano / Rose	Rose / Ervas	Tártaro/Mostarda
Suco	Goiaba	Tangerina	Maracujá	Maracujá	Laranja

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL – 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2019

	23 / 9 2ª FEIRA	24 / 9 3ª FEIRA	25 / 9 4ª FEIRA	26 / 9 5ª FEIRA	27 / 9 6ª FEIRA
PP I	Fraldinha assada	Bife grelhado	Strogonoff de carne	Bife acebolado	Peixe
PP II	Filé de frango empanado	Frango parisiense	Filé de coxa	Filé de frango	Bife a rolê
PP III	Lasanha de pão	Quibe assado	Torta de carne	Nuggets	Filé de frango
Gua I	Acelga com bacon	Escarola	Agrião	Couve	Espinafre
Gua II	Batata francesa	Chips de jiló	Palitos de legumes	Virado de abobrinha	Couve flor com cenoura
Gua III	Mexido Mineiro	Batata doce rústica	Fritas	Chuchu com bacon	Legumes ao shoyo
Massa	Macarrão alho e óleo	Macarrão com tomatinho cereja	Macarrão calabresa	Nhoque de queijo	Macarrão molho branco
Salada I	Alface / Couve	Alface / Agrião	Alface / Escarola	Alface / Almeirão	Alface / Agrião
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Chuchu	Tabule de quinoa	Brócolis	Ovos de codorna	Pepino
Salada V	Berinjela com tomate seco	Homus	Role de abobrinha	Beterraba	Salada oriental
Maionese	Macarronese	Mandioquinha	Salpicão	Branca	Palmito
Grão	Feijão branco	Lentilha Vinagrete	Ervilha	Grão de bico	Feijão fradinho
Molho	Mostarda e mel /	logurte / Hortelã	Rose / Ervas	Alho / Azeitona	Limão / Tártaro
Suco	Uva	Limão	Morango	Maracujá	Laranja com acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista**