



# CARDÁPIO DE LANCHES – SETEMBRO 2019

SOLICITAR COM ANTECEDÊNCIA MÍNIMA DE 24 HORAS

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <b>2 / 9</b><br><b>2ª FEIRA</b>  | <b>3 / 9</b><br><b>3ª FEIRA</b>   | <b>4 / 9</b><br><b>4ª FEIRA</b>  | <b>5 / 9</b><br><b>5ª FEIRA</b>                                      | <b>6 / 9</b><br><b>6ª FEIRA</b>   |
| Fruta<br>Misto frio no<br>pão de cenoura<br>Gelatina<br>Mupy                             | Fruta<br>Pão de francês<br>com requeijão<br>Barrinha de<br>cereal<br>Suco natural | Salada de fruta<br>Pão de queijo<br>Bolo de banana<br>Leite fermentado                 | Fruta<br>Pão de leite com<br>peito de peru<br>Cereal<br>Suco Natural | Fruta<br>Mini pão de<br>batata<br>Danoninho<br>Água de coco                       |
| <b>9 / 9</b><br><b>2ª FEIRA</b>  | <b>10 / 9</b><br><b>3ª FEIRA</b>  | <b>11 / 9</b><br><b>4ª FEIRA</b>   | <b>12 / 9</b><br><b>5ª FEIRA</b>                                     | <b>13 / 9</b><br><b>6ª FEIRA</b>  |
| Fruta<br>Mini pastel de<br>frango<br>Cookies<br>Suco natural                             | Fruta<br>Pão francês com<br>presunto<br>Barrinha de<br>cereal<br>Mupy             | Fruta<br>Pipoca salgada<br>Bolo de maçã<br>com aveia<br>Água de coco                   | Fruta<br>Mini esfinha<br>Gelatina<br>Suco natural                    | Fruta<br>Mini brioche com<br>queijo<br>Mini mousse de<br>maracujá<br>Suco natural |
| <b>16 / 9</b><br><b>2ª FEIRA</b>   | <b>17 / 9</b><br><b>3ª FEIRA</b>  | <b>18 / 9</b><br><b>4ª FEIRA</b>   | <b>19 / 9</b><br><b>5ª FEIRA</b>                                     | <b>20 / 9</b><br><b>6ª FEIRA</b>  |
| Fruta<br>Pão de queijo<br>Cereal<br>Mupy   | Fruta<br>Mini esfinha de<br>carne<br>Gelatina<br>Água de coco                     | Fruta<br>Misto frio no pão<br>de leite<br>Bolo de<br>chocolate<br>Suco Natural         | Fruta<br>Mini enroladinho<br>Cookies<br>Água de coco                 | Fruta<br>Mini coxinha de<br>forno<br>Gelatina cremosa<br>Suco natural             |
| <b>24 / 9</b><br><b>2ª FEIRA</b>   | <b>25 / 9</b><br><b>3ª FEIRA</b>  | <b>25 / 9</b><br><b>4ª FEIRA</b>   | <b>26 / 9</b><br><b>5ª FEIRA</b>                                     | <b>27 / 9</b><br><b>6ª FEIRA</b>  |
| Fruta<br>Mini pão de<br>batata<br>Barrinha de<br>cereal com<br>chocolate<br>Suco natural | Fruta<br>Pão de queijo<br>Biscoito Belvita<br>Leite e aveia<br>Leite fermentado   | Salada de fruta<br>Pão integral com<br>patê de frango<br>Bolo mesclado<br>Água de coco | Fruta<br>Mini pastel de<br>carne<br>Gelatina<br>Mupy                 | Fruta<br>Biscoito polvilho<br>Danoninho<br>Suco Natural                           |

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor**

**Roberta Poltronieri – Nutricionista**

**Obs.:** Informamos aos Srs. pais e responsáveis que alteração nos lanches pode acontecer somente se seguirem a composição apresentada no cardápio acima, ou seja, não temos condição de fazer bolo apenas para uma criança se “naquele dia não é bolo no cardápio”, assim como solicitamos o cuidado em não incluir excessos de “doces” e “guloseimas”, pois além de não ser saudável nos causa problemas com as demais crianças.