



CARDÁPIO SEMANAL – 28 DE JANEIRO A 01 DE FEVEREIRO DE 2019

	28 / 1 2ª FEIRA	29 / 1 3ª FEIRA	30 / 1 4ª FEIRA	31 / 1 5ª FEIRA	1 / 2 6ª FEIRA
PP I	Bife Suíço	Bife acebolado	Fraldinha assada	Quibe assado	Carne moída
PP II	Sobre coxa assada	Filé de frango	Omelete	Filé de frango	Peixe assado
PP III	Filé de frango	Filé de coxa	Filé de frango	Frango a passarinho	Filé de frango empanado
Gua I	Couve	Catalônia	Couve	Escarola	Acelga
Gua II	Mandioca na manteiga	Cenoura grelhada com alho poró	Feijão Tropeiro	Creme de espinafre	Chuchu com bacon
Gua III	Farofa	Caponata de berinjela	Abóbora	Abobrinha com queijo	Purê de batata
Massa	Macarrão Calabresa	Sofiole de queijo	Macarrão alho e óleo	Macarrão c/ tomate cereja	Macarrão ao sugo
Salada I	Alface/ Agrião	Alface/ Escarola	Alface/ Acelga	Alface/ Repolho	Alface/ Almeirão
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Milho	Beterraba	Brócolis	Pepino	Couve flor
Salada V	Ovos de codorna	Salada Ceasar	Batata bolinha	Homus	Salada colorida
Maionese	Branca	Macarronese	Palmito	Legumes	Atum
Grão	Feijão fradinho	Grão de bico	Ervilha	Lentilha	Feijão branco
Molho	Rose/ Azeitona	Mostarda e mel/ Ervas	Rose	Hortelã/ Limão	Tártaro/ Limão
Suco	Acerola	Limão	Tangerina	Abacaxi	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista**



CARDÁPIO SEMANAL – 4 A 8 DE FEVEREIRO DE 2019

	4 / 2 2ª FEIRA	5 / 2 3ª FEIRA	6 / 2 4ª FEIRA	7 / 2 5ª FEIRA	8 / 2 6ª FEIRA
PP I	Carne assada	Strogonoff de carne	Espeto misto	Bife parmegiana	Peixe grelhado
PP II	Filé de frango	Coxa de frango assada	Costelinha assada	Filé de frango	Bife na chapa
PP III	Torta cavalo branco	Filé de frango	Filé de frango	Frango de panela	Nuggets assado
Gua I	Espinafre	Agrião	Couve	Escarola com bacon	Acelga
Gua II	Purê de abóbora	Fritas	Chips de jiló	Batata corada com cenoura	Vagem
Gua III	Berinjela com queijo	Suflê de chuchu	Farofa	Mandioquinha	Creme de milho
Massa	Macarrão primevra	Macarrão c/ frios	Macarrão ao sugo	Macarrão alho e óleo	Macarrão pizza
Salada I	Alface/ Couve	Alface/ Acelga com frutas	Alface/ Escarola	Alface/ Almeirão	Alface/ Couve
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Rabanete agri doce	Pepino	Chuchu	Beterraba	Moyashi com cenoura
Salada V	Rolê de couve	Salada colorida	Rodelas de milho	Tomatinho cereja com frios	Salada conserva
Maionese	Legumes	Conserva	Mandioquinha	Frango	Palmito
Grão	Lentilha	Ervilha	Feijão branco	Grão de bico	Feijão fradinho
Molho	Italiano	Rose / logurte	Mostarda e mel / Ervas	Alho / Azeitona	Hortelã / Tártaro
Suco	Morango	Maracujá	Uva	Manga	Laranja / Acerola

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL – 11 A 15 DE FEVEREIRO DE 2019

	11 / 02 2ª FEIRA	12 / 02 3ª FEIRA	13 / 02 4ª FEIRA	14 / 02 5ª FEIRA	15 / 02 6ª FEIRA
PP I	Carne louca	Bife acebolado	Carne moída	Bife de panela	Peixe grelhado
PP II	Fricassê de frango	Filé de frango pomodoro	Filé de frango	Calabresa	Filé de frango
PP III	Filé de frango	Filé de frango	Torta de frango	Ovos mexidos	Isca de carne
Gua I	Agrião	Espinafre	Escarola	Couve	Escarola
Gua II	Ratatouille	Ervilha torta	Palitos de legumes	Couve flor empanada	Torta de espinafre com queijo
Gua III	Brócolis com alho frito	Abobrinha refogada com tomate	Quiabo frito	Farofa de milho	Cenoura na manteiga
Massa	Macarrão ao pesto	Macarrão parisiense	Macarrão alho e óleo	Rondeli	Macarrão ao sugo
Salada I	Alface/ Almeirão	Alface/ Couve	Alface/ Agrião	Alface/ Escarola	Alface/ Acelga
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate/Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Salada Grega	Beterraba	Pepino	Abobrinha grelhada com tomate assado	Milho
Salada V	Role de acelga com queijo	Chuchu	Role de couve misto	Batata com atum	Tomate recheado c/ creme de queijo
Maionese	Branca	Atum	Palmito	Macarronese	Branca
Grão	Grão de bico	Feijão fradinho	Feijão branco	Ervilha	Lentilha
Molho	logurte/ Hortelã	Azeitona/ Rose	Rose/ Tártaro	logurte / Italiano	Tártaro / Limão
Suco	Morango	Abacaxi	Uva	Uva	Laranja

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL – 18 A 22 DE FEVEREIRO DE 2019

	18 / 2 2ª FEIRA	19 / 2 3ª FEIRA	20 / 02 4ª FEIRA	21 / 2 5ª FEIRA	22 / 2 6ª FEIRA
PP I	Bife com cebola caramelada	Lombo assado com purê de maçã	Linguiça de frango	Strogonoff de carne	Peixe assado
PP II	Filé de frango	Coxinha da asa	Filé de frango	Filé de frango	Picadinho de carne
PP III	Maminha assada	Filé de frango	Bife com molho	Torta de carne com queijo	Bife acebolado
Gua I	Escarola com bacon	Couve	Catalônia	Agrião	Espinafre
Gua II	Lasanha de berinjela	Farofa brasileira	Farofa crocante	Fritas	Purê de batata com mandioquinha
Gua III	Farofa	Brócolis com cenoura	Milho sauté	Jardineira de legumes	Chuchu sauté
Massa	Macarrão manjericão	Macarrão alho e óleo	Macarrão molho vermelho e branco	Macarrão com tomatinho cereja	Macarrão com brócolis
Salada I	Alface/ Agrião	Alface/ Acelga	Alface/ Couve	Alface/ Almeirão	Alface/ Agrião
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Pepino	Abobrinha	Beterraba	Salada Ceasar	Tomatinho cereja com frios
Salada V	Ovos de codorna com tomate cereja	Salada de abacate	Salada grega	Role de couve	Salada oriental
Maionese	Legumes	Branca	Frango	Mandioquinha	Legumes
Grão	Ervilha	Feijão fradinho	Feijão branco	Grão de bico	Lentilha
Molho	Italiano/ Ervas	Rose / Limão	logurte/ Azeitona	Rose/	Ervas/ Shoyo
Suco	Maracujá	Limão	Abacaxi	Melancia	Laranja/ Acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista**



CARDÁPIO SEMANAL – 25 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2019

	25 / 2 2ª FEIRA	26 / 2 3ª FEIRA	27 / 2 4ª FEIRA	28 / 2 5ª FEIRA	1 / 3 6ª FEIRA
PP I	Isclas de carne	Escalope	Bife a role	Rosbife	Peixe grelhado
PP II	Coxa e sobre coxa assada	Cubos de frango com cebola e shoyo	Filé de frango	Escondidinho de abóbora/ carne seca	Filé de frango com molho mostarda
PP III	Frango suíço	Torta de frango com palmito	Nugguets	Filé de frango	Cubos de carne
Gua I	Agrião	Escarola	Espinafre	Couve	Acelga
Gua II	Tomate recheado com queijo	Panache de legumes	Batata rústica	Mandioquinha com ervilha	Chips de abobrinha
Gua III	Vagem com cenoura	Berinjela napolitana	Milho sauté	Farofa	Couve flor gratinada
Massa	Macarrão molho branco	Capecetti de queijo	Macarrão ao sugo	Nhoque	Macarrão manjericão
Salada I	Alface/ Couve	Alface/ Acelga	Alface/ Agrião	Alface/ Escarola	Alface/ Espinafre
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Beterraba	Salada de batata com atum	Brócolis	Salada colorida	Pepino
Salada V	Role de acelga	Tabule de quinua	Penne tricolor com peito de peru	Abobrinha grelhada	Salada colorida
Maionese	Legumes	Branca	Salpicão	Atum	Palmito
Grão	Feijão branco	Ervilha	Feijão fradinho	Lentilha	Grão de bico
Molho	Rose / Hortelã	Mostarda com mel	Rose / Limão	Rose / Ervas	Limão / Tártaro
Suco	Cajú	Acerola	Morango	Uva	Laranja

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista