



CARDÁPIO DE LANCHES – JANEIRO / FEVEREIRO 2019

SOLICITAR COM ANTECEDÊNCIA MÍNIMA DE 24 HORAS

28 / 1 2ª FEIRA	29 / 1 3ª FEIRA	30 / 1 4ª FEIRA	31 / 1 5ª FEIRA	1 / 2 6ª FEIRA
Fruta Pão de queijo Gelatina Leite achocolatado	Fruta Pão francês com queijo Barrinha de cereal Mupy	Fruta Mini pão de batata Mini mousse de maracujá Água de coco	Fruta Pão de forma integral c/ peito de peru Gelatina Suco Natural	Fruta Mini esfinha Bolo de chocolate iogurte
4 / 2 2ª FEIRA	5 / 2 3ª FEIRA	6 / 2 4ª FEIRA	7 / 2 5ª FEIRA	8 / 2 6ª FEIRA
Fruta Misto frio no pão de leite Belvita de cacau e mel Mupy	Fruta Pão de queijo Danoninho Água de coco	Fruta Mini enroladinho Gelatina cremosa Suco natural	Fruta Mini pastel de frango Cereal iogurte	Fruta Pão francês com presunto Bolo de cenoura Mupy
11 / 2 2ª FEIRA	12 / 2 3ª FEIRA	13 / 2 4ª FEIRA	14 / 2 5ª FEIRA	15 / 2 6ª FEIRA
Fruta Mini pão integral com queijo Barrinha de cereal Água de coco	Fruta Mini pão de cenoura com requeijão Gelatina Mupy	Fruta Pão de queijo Mini pão de chocolate Suco Natural	Fruta Pão de leite com peito de peru Biscoito Belvita Cacau e Mel Suco natural	Fruta Mini pão de batata Gelatina Água de coco
18 / 2 2ª FEIRA	19 / 2 3ª FEIRA	20 / 2 4ª FEIRA	21 / 2 5ª FEIRA	22 / 2 6ª FEIRA
Fruta Mini pastel de carne Cereal Mupy	Fruta Mini pão de batata Mini cookies Suco natural	Fruta Bisnaguinha com queijo Mini pudim Água de coco	Fruta Pão francês com patê de frango Gelatina Mupy	Fruta Pão de queijo Bolo de maçã com aveia iogurte
25 / 2 2ª FEIRA	26 / 2 3ª FEIRA	27 / 2 4ª FEIRA	28 / 2 5ª FEIRA	1 / 3 6ª FEIRA
Fruta Pão de forma com patê de atum Gelatina Água de coco	Fruta Mini coxinha de forno Biscoito Belvita leite e aveia Suco natural	Fruta Club social integral Mini espumone Água de coco	Fruta Pão de queijo Barrinha de cereal Suco natural	Fruta Misto frio no pão de leite Bolo de laranja Mupy

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor

Roberta Poltronieri – Nutricionista
e-mail: nutricionista@rosarionet.com.br

Obs.: Informamos aos Srs. pais e responsáveis que alteração nos lanches pode acontecer somente se seguirem a composição apresentada no cardápio acima, ou seja, não temos condição de fazer bolo apenas para uma criança se “naquele dia não é bolo no cardápio”, assim como solicitamos o cuidado em não incluir excessos de “doces” e “guloseimas”, pois além de não ser saudável nos causa problemas com as demais crianças.