



## CARDÁPIO SEMANAL – 1 A 3 DE AGOSTO DE 2018

			<b>1 / 8 4ª FEIRA</b>	<b>2 / 8 5ª FEIRA</b>	<b>3 / 8 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>			Bife grelhado	Strogonoff de carne	Carne moída
<b>PP II</b>			Fricassê de frango	Filé de frango	Peixe assado
<b>PP III</b>			Filé de frango	Filé de coxa	Filé de frango empanado
<b>Gua I</b>			Agrião	Espinafre	Acelga a milanesa
<b>Gua II</b>			Couve flor empanada	Fritas	Chuchu
<b>Gua III</b>			Farofa	Caponata de berinjela	Purê de batata
<b>Massa</b>			Macarrão Calabresa	Macarrão pizza	Macarrão ao sugo
<b>Salada I</b>			Alface/ Couve	Alface/ Escarola	Alface/ Almeirão
<b>Salada II</b>			Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>			Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>			Milho	Beterraba	Couve flor
<b>Salada V</b>			Ovos de codorna	Salada Ceasar	Salada colorida
<b>Maionese</b>			Branca	Conserva	Atum
<b>Grão</b>			Feijão fradinho	Grão de bico	Feijão branco
<b>Molho</b>			Rose/ Azeitona	Mostarda e mel / Ervas	Tártaro/ Limão
<b>Suco</b>			Tangerina	Abacaxi	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista**



## CARDÁPIO SEMANAL – 6 A 10 DE AGOSTO DE 2018

	<b>6 / 8 2ª FEIRA</b>	<b>7 / 8 3ª FEIRA</b>	<b>8 / 8 4ª FEIRA</b>	<b>9 / 8 5ª FEIRA</b>	<b>10 / 8 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Carne assada	Escondidinho de carne	Almôndegas caseiras	Bife parmegiana	Peixe grelhado
<b>PP II</b>	Espeto de frango	Coxa de frango assada	Costelinha assada	Filé de frango	Bife na chapa
<b>PP III</b>	Torta de carne	Filé de frango	Tiras de frango	Frango de panela	Nuggets assado
<b>Gua I</b>	Espinafre	Agrião	Couve	Escarola com bacon	Acelga
<b>Gua II</b>	Purê de abóbora	Cenoura grelhada com alho poró	Chips de abobrinha	Batata corada com cenoura	Vagem
<b>Gua III</b>	Berinjela com queijo	Sufê de chuchu	Farofa	Brócolis com mandioquinha	Creme de milho
<b>Massa</b>	Sofiole	Macarrão c/ frios	Macarrão ao sugo	Macarrão alho e óleo	Macarrão com molho branco
<b>Salada I</b>	Alface/ Couve	Alface/ Acelga com frutas	Alface/ Escarola	Alface/ Almeirão	Alface/ Couve
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Rabanete agridoce	Pepino	Chuchu	Beterraba	Moyashi com cenoura
<b>Salada V</b>	Rolê de couve	Salada colorida	Rodelas de milho	Tomatinho cereja com frios	Salada conserva
<b>Maionese</b>	Legumes	Conserva	Mandioquinha	Frango	Palmito
<b>Grão</b>	Lentilha	Ervilha	Feijão branco	Grão de bico	Feijão fradinho
<b>Molho</b>	Italiano	Rose / logurte	Mostarda e mel / Ervas	Alho / Azeitona	Hortelã / Tártaro
<b>Suco</b>	Morango	Maracujá	Uva	Manga	Laranja / Acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor**  
**Roberta Poltronieri – Nutricionista**



## CARDÁPIO SEMANAL – 13 A 17 DE AGOSTO DE 2018

	<b>13 / 8 2ª FEIRA</b>	<b>14 / 8 3ª FEIRA</b>	<b>15 / 8 4ª FEIRA</b>	<b>16 / 8 5ª FEIRA</b>	<b>17 / 8 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Cubos de carne com legumes	Bife com molho de champignon	Feijoada	Bife de panela	Filé de frango pomodoro
<b>PP II</b>	Linguíça de frango assada	Frango cremoso	Bife acebolado	Filé de coxa	Peixe a portuguesa
<b>PP III</b>	Coxa de frango assada	Filé de frango	Filé de frango	Ovos mexidos	Isca de carne
<b>Gua I</b>	Acelga com bacon	Espinafre	Couve	Espinafre	Escarola
<b>Gua II</b>	Chuchu com batata	Ervilha torta	Farofa	Couve flor empanada	Torta de espinafre com queijo
<b>Gua III</b>	Cuscuz	Legumes com parmesão	Mandioca	Tomate recheado	Cenoura na manteiga
<b>Massa</b>	Macarrão	Macarrão manjericão	Macarrão com brócolis	Rondeli	Macarrão ao sugo
<b>Salada I</b>	Alface/ Escarola	Alface/ Escarola	Alface/ Escarola	Alface/ Escarola	Alface/ Acelga
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Beterraba	Lasanha de alface	Salada verde com laranja	Abobrinha grelhada com tomate	Milho com ervilha
<b>Salada V</b>	Barquinhos de pepino com peito de peru	Brócolis com couve flor	Pepino	Batata com atum	Tomate recheado com ricota/azeitona
<b>Maionese</b>	Palmito	Frango	Legumes	Macarronese	Branca
<b>Grão</b>	Feijão branco	Grão de bico	Feijão fradinho	Ervilha	Lentilha
<b>Molho</b>	Mostarda e mel	Rose/ Mostarda	Ervas/ Alho	logurte / Italiano	Tártaro / Limão
<b>Suco</b>	Frutas tropicais	Caju	Limão	Uva	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor**  
**Roberta Poltronieri – Nutricionista**



## CARDÁPIO SEMANAL – 20 A 24 DE AGOSTO DE 2018

	<b>20 / 8 2ª FEIRA</b>	<b>21 / 8 3ª FEIRA</b>	<b>22 / 8 4ª FEIRA</b>	<b>23 / 8 5ª FEIRA</b>	<b>24 / 8 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Maminha assada	Lombo assado com purê de maçã	Espetinho misto	Strogonoff de carne	Peixe assado
<b>PP II</b>	Filé de frango	Coxinha da asa	Calabresa assada acebolada	Filé de frango	Carne moída
<b>PP III</b>	Frango caipira	Isca de carne	Bife de panela	Torta de frango com palmito	Bife acebolado
<b>Gua I</b>	Escarola com bacon	Couve	Catalônia	Agrião	Espinafre
<b>Gua II</b>	Lasanha de berinjela	Farofa brasileira	Tutu de feijão	Batata	Purê de batata com mandioquinha
<b>Gua III</b>	Chips de jiló	Brócolis com cenoura	Couve flor	Jardineira de legumes	Chuchu sauté
<b>Massa</b>	Macarrão manjericão	Macarrão alho e óleo	Macarrão molho vermelho e branco	Macarrão com tomatinho cereja	Macarrão com brócolis
<b>Salada I</b>	Alface/ Agrião	Alface/ Acelga	Alface/ Couve	Alface/ Almeirão	Alface/ Agrião
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Pepino	Abobrinha	Beterraba	Salada Ceasar	Tomatinho cereja com frios
<b>Salada V</b>	Ovos de codorna com tomate cereja	Salada de abacate	Salada grega	Role de couve	Salada oriental
<b>Maionese</b>	Legumes	Branca	Frango	Mandioquinha	Legumes
<b>Grão</b>	Ervilha	Feijão fradinho	Feijão branco	Grão de bico	Lentilha
<b>Molho</b>	Italiano/ Ervas	Rose / Limão	logurte/ Azeitona	Rose/	Ervas/ Shoyo
<b>Suco</b>	Maracujá	Limão	Abacaxi	Melancia	Laranja/ Acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista**



## CARDÁPIO SEMANAL – 27 DE AGOSTO a 31 DE AGOSTO DE 2018

	<b>27 / 8</b> <b>2ª FEIRA</b>	<b>28 / 8</b> <b>3ª FEIRA</b>	<b>29 / 8</b> <b>4ª FEIRA</b>	<b>30 / 8</b> <b>5ª FEIRA</b>	<b>31 / 8</b> <b>6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Isclas de carne grelhada	Escalope	Bife a role	Rosbife	Peixe grelhado
<b>PP II</b>	Coxa e sobre coxa assada	Cubos de frango com cebola e shoyo	Filé de frango	Escondidinho de abóbora/ carne seca	Filé de frango com molho mostarda
<b>PP III</b>	Frango suíço	Panqueca de carne	Nugguets	Filé de frango	Cubos de carne
<b>Gua I</b>	Agrião	Escarola	Espinafre	Couve	Acelga
<b>Gua II</b>	Tomate recheado com queijo	Panache de legumes	Batata rústica	Mandioquinha com ervilha	Chips de berinjela
<b>Gua III</b>	Vagem com cenoura	Berinjela napolitana	Milho sauté	Farofa	Couve flor gratinada
<b>Massa</b>	Macarrão molho branco	Capecetti	Macarrão ao sugo	Nhoque	Macarrão manjericão
<b>Salada I</b>	Alface/ Couve	Alface/ Acelga	Alface/ Agrião	Alface/ Escarola	Alface/ Espinafre
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Beterraba	Salada de batata com atum	Brócolis	Salada colorida	Pepino
<b>Salada V</b>	Role de acelga	Tabule de quinua	Abobrinha grelhada	Penne tricolor com peito de peru	Role de couve
<b>Maionese</b>	Legumes	Branca	Salpicão	Atum	Palmito
<b>Grão</b>	Feijão branco	Ervilha	Feijão fradinho	Lentilha	Grão de bico
<b>Molho</b>	Rose / Hortelã	Mostarda com mel	Rose / Limão	Rose / Ervas	Limão / Tártaro
<b>Suco</b>	Cajú	Acerola	Morango	Uva	Laranja

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista