



## CARDÁPIO SEMANAL – 4 A 8 DE JUNHO DE 2018

	<b>4/6 2ª FEIRA</b>	<b>5/6 3ª FEIRA</b>	<b>6/6 4ª FEIRA</b>	<b>7/6 5ª FEIRA</b>	<b>8/6 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Carne louca	Yakissoba	Carne moída	Bife acebolado	Peixe grelhado
<b>PP II</b>	Filé de frango	Omelete com queijo	Frango a passarinho	Isca de frango	Bife de panela
<b>PP III</b>	Torta de carne	Filé de frango	Filé de frango	Frango empanado	Espeto de frango com tomate/cebola
<b>Gua I</b>	Escarola	Couve	Espinafre	Acelga com bacon	Agrião
<b>Gua II</b>	Jardineira de legumes	Mexido Mineiro	Abobrinha refogada com queijo	Creme de milho	Mandioquinha com ervilha
<b>Gua III</b>	Berinjela napolitana	Abóbora assada com casca	Couve flor gratinada	Ervilha torta	Pirão
<b>Massa</b>	Macarrão manjericão	---X---	Macarrão pomodoro	Macarrão primavera	Macarrão molho branco e vermelho
<b>Salada I</b>	Alface / Agrião	Alface / Acelga	Alface / Couve	Alface / Almeirão	Alface / Escarola
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Pepino	Salada colorida	Beterraba	Salada Ceasar	Frios com tomatinho cereja
<b>Salada V</b>	Penne tricolor	Milho em rodela	Vagem	Barquinhos de pepino	Tabule
<b>Maionese</b>	Legumes	Macarronese	Branca	Palmito	Frango
<b>Grão</b>	Lentilha	Ervilha	Feijão branco	Grão de bico	Feijão fradinho
<b>Molho</b>	Italiano / logurte	Rose / Mostarda	Ervas / Limão	Alho / Azeitona	Tártaro / Limão
<b>Suco</b>	Limão	Goiaba	Maracujá	Abacaxi	Laranja / Acerola

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista

## CARDÁPIO SEMANAL – 11 A 15 DE JUNHO DE 2018

	<b>11/6 2ª FEIRA</b>	<b>12/6 3ª FEIRA</b>	<b>13/6 4ª FEIRA</b>	<b>14/6 5ª FEIRA</b>	<b>15/6 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Carne assada	Escondidinho de carne	Lombo assado com molho de laranja	Costelinha assada	Isca de peixe com molho tártaro
<b>PP II</b>	Filé de frango	Filé de coxa	Linguiça de frango assada	Isca de carne acebolada	Filé de frango grelhado
<b>PP III</b>	Tiras de frango crocante	Escalope	Bife na chapa	Frango de panela	Bife com queijo
<b>Gua I</b>	Catalonia	Couve	Escarola	Catalonia	Espinafre
<b>Gua II</b>	Farofa de milho	Tutu de feijão	Banana grelhada	Mandioca na manteiga	Chuchu com cebolinha
<b>Gua III</b>	Virado de abobrinha	Couve flor	Ervilha com cenoura	Farofa crocante	Batata corada
<b>Massa</b>	Macarrão calabresa	Macarrão pomodoro	Macarrão ao sugo	Capelete de queijo	Macarrão ao sugo
<b>Salada I</b>	Alface / Agrião	Alface / Acelga	Alface / Couve	Alface / Escarola	Alface / Acelga
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Pepino	Beterraba	Batata bolinha	Abóbora	Milho
<b>Salada V</b>	Salada verão	Role de acelga	Salada Texas	Berinjela grelhada com tomate	Moyashi com cenoura ralada
<b>Maionese</b>	Legumes	Branca	Salpicão	Conserva	Atum
<b>Grão</b>	Feijão branco	Feijão fradinho	Lentilha	Feijão fradinho	Ervilha
<b>Molho</b>	Rose / Limão	Alho / Mostarda e mel	Tártaro / Ervas	Mostarda e mel / Hortelã	Shoyo / Alho
<b>Suco</b>	Caju	Manga	Uva	Morango	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista**

## CARDÁPIO SEMANAL – 18 A 22 DE JUNHO DE 2018

	<b>18/6 2ª FEIRA</b>	<b>19/6 3ª FEIRA</b>	<b>20/6 4ª FEIRA</b>	<b>21/6 5ª FEIRA</b>	<b>22/6 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Bife Suíço	Strogonoff de carne	Fraldinha assada	Bife grelhado	Peixe no fubá
<b>PP II</b>	Espeto misto	Bife grelhado	Frango pomodoro	Nuggets	Frango assado
<b>PP III</b>	Filé de frango	Filé de frango	Ovos mexidos	Filé de frango	Carne assada recheada
<b>Gua I</b>	Agrião	Repolho com bacon	Escarola	Couve	Espinafre
<b>Gua II</b>	Chips de jiló	Batata	Creme de espinafre	Palitos de legumes com parmesão	Purê de batata
<b>Gua III</b>	Batata doce	Brócolis com cenoura	Caponata de berinjela	Vagem alho e óleo	Couve flor no forno
<b>Massa</b>	Rondeli queijo e presunto	Macarrão pizza	Macarrão com tomatinho cereja	Nhoque	Macarrão com molho branco
<b>Salada I</b>	Alface / Escarola	Alface / Couve	Alface / Agrião	Alface / Acelga	Alface / Almeirão
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Conserva	Milho com ervilha	Pepino agri-doce	Rabanete	Beterraba ralada
<b>Salada V</b>	Tomate recheado com queijo e azeitona	Salada grega	Salada americana	Abóbora	Chuchu com ovos
<b>Maionese</b>	Branca	Palmito	Legumes	Atum	Mandioquinha
<b>Grão</b>	Grão de bico	Ervilha	Feijão fradinho	Feijão branco	Lentilha
<b>Molho</b>	logurte/ Ervas	Alho / Limão	Rose / Mostarda	logurte/ Limão	Tártaro/ Limão
<b>Suco</b>	Tangerina	Maracujá	Acerola	Morango	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista**

## CARDÁPIO SEMANAL – 25 A 28 DE JUNHO DE 2017

	<b>25/6 2ª FEIRA</b>	<b>26/6 3ª FEIRA</b>	<b>27/6 4ª FEIRA</b>	<b>28/6 5ª FEIRA</b>	<b>29/6 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Bife pizza	Cubos de carne com cebola	Strogonoff de carne	Bife com molho	Lagarto assado
<b>PP II</b>	Sobre coxa assada	Fricassê de frango	Filé de frango	Filé de frango com molho mostarda	Filé de frango
<b>PP III</b>	Carne moída com molho	Filé de frango	Bife grelhado	Torta de frango com requeijão	Calabresa assada
<b>Gua I</b>	Escarola	Acelga	Agrião	Couve	Escarola
<b>Gua II</b>	Polenta	Abobrinha	Ratattouile	Tutu de feijão	Milho sauté
<b>Gua III</b>	Quiabo frito	Pimenta cambuci recheada	Batata	Farofa brasileira	Purê de mandioquinha
<b>Massa</b>	Macarrão com queijo	Macarrão com molho rose	Macarrão alho e óleo	Macarrão	Macarrão ao sugo
<b>Salada I</b>	Alface / Couve	Alface / Agrião	Alface / Escarola	Alface / Acelga	Alface / Almeirão
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Milho	Seleta de legumes	Pepino	Beterraba	Chuchu
<b>Salada V</b>	Batata com atum	Salada de quinoa	Salada colorida	Ovos de codorna com tomatinho cereja	Rolê de couve
<b>Maionese</b>	Mandioquinha	Legumes	Branca	Frango	Palmito
<b>Grão</b>	Ervilha	Grão de bico	Feijão branco	Feijão fradinho	Lentilha
<b>Molho</b>	Mostarda / Ervas	Rose / Alho	Tártaro / Azeitona	logurte / Limão	Shoyo/Rose
<b>Suco</b>	Acerola	Uva	Maracujá	Frutas tropicais	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista**