

## CARDÁPIO SEMANAL – 2 A 6 DE ABRIL DE 2018

	<b>2 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>3 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>4 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>5 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>6 / 4 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Bife com cebola caramelada	Escondidinho de carne	Bife a parmegiana	Escalope ao molho champignon	Peixe grelhado
<b>PP II</b>	Frango a passarinho	Tiras de frango acebolada	Isca de frango	Sobrecoxa assada	Filé de frango pizza
<b>PP III</b>	Filé de frango	Filé ao molho mostarda	Torta de frango com requeijão	Ovos mexidos com queijo	Carne louca
<b>Gua I</b>	Agrião	Escarola	Espinafre alho e óleo	Couve	Escarola com bacon
<b>Gua II</b>	Farofa brasileira	Chuchu sauté	Vagem refogada	Suflê de espinafre	Brócolis alho e óleo
<b>Gua III</b>	Cenoura na manteiga	Risoto de frango cremoso	Fritas	Chips de abobrinha	Purê de batata c/ mandioquinha
<b>Massa</b>	Macarrão com brócolis	Capelete de queijo	Macarrão alho e óleo	Canelone de queijo e presunto	Macarrão ao sugo
<b>Salada I</b>	Alface / Escarola	Alface / Couve	Alface / Agrião	Alface / Acelga	Alface / Almeirão
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Rabanete agri-doce	Salada colorida	Salada Verão	Pepino	Beterraba
<b>Salada V</b>	Abóbora	Penne tricolor com frios	Repolho roxo com abacaxi	Batata bolinha	Tomate cereja com palmito
<b>Maionese</b>	Branca	Conserva	Palmito	Legumes	Branca
<b>Grão</b>	Feijão branco	Lentilha	Grão de bico	Feijão fradinho	Ervilha
<b>Molho</b>	Limão / Alho	Ervas / Manjericão	Rose / Mostarda	Alho / Iogurte	Tártaro / Shoyo
<b>Suco</b>	Morango	Abacaxi	Caju	Limão	Laranja com acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor**  
**Roberta Poltronieri – Nutricionista**

## CARDÁPIO SEMANAL – 09 A 13 DE ABRIL DE 2018

	<b>09 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>10 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>11 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>12 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>13 / 4 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Carne moída	Strogonoff de carne	Costelinha assada	Carne desfiada com cebola	Moqueca de peixe
<b>PP II</b>	Coxinha da asa	Filé de frango	Frango de panela	Filé de coxa	Filé de frango pomodoro
<b>PP III</b>	Filé de frango	Bife grelhado	Carne assada	Linguíça de frango assada	Isca de carne acebolada
<b>Gua I</b>	Escarola	Espinafre	Couve	Couve	Escarola
<b>Gua II</b>	Polenta	Fritas	Mandioquinha no vapor	Purê de abóbora	Yakimeshi
<b>Gua III</b>	Quiabo frito	Couve flor / Picles	Virado de vagem	Feijão tropeiro	Batata sauté
<b>Massa</b>	Macarrão ao pesto	Macarrão Primavera	Macarrão pizza	Macarrão Napolitano	Macarrão rose
<b>Salada I</b>	Alface / Couve	Alface / Escarola	Alface / Agrião	Alface/ Escarola	Alface/ Acelga
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Abobrinha ralada com queijo	Beterraba	Pepino	Ovos de codorna	Beterraba
<b>Salada V</b>	Rolê de couve	Rodelas de milho	Salada Ceasar	Batata bolinha	Torta fria de atum
<b>Maionese</b>	Legumes	Branca	Conserva	Legumes	Milho
<b>Grão</b>	Feijão fradinho	Ervilha	Feijão branco	Ervilha	Lentilha
<b>Molho</b>	Alho / Mostarda	Rose / Ervas	Mostarda e mel / Limão	Limão / Mostarda	Mostarda / Limão
<b>Suco</b>	Uva	Maracujá	Manga	Morango	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor**  
**Roberta Poltronieri – Nutricionista**

## CARDÁPIO SEMANAL – 16 A 20 DE ABRIL DE 2018

	<b>16 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>17 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>18 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>19 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>20 / 4 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Bife de panela	Lombo com molho de laranja	Bife a milanesa	Carne recheada	Peixe empanado
<b>PP II</b>	Frango crocante	Frango suíço	Espeto de frango com cebola e tomate	Coxa de frango assada	Filé de frango
<b>PP III</b>	Omelete de espinafre	Cubos de carne com cebola	Panqueca de carne moída	Filé de frango	Isca de carne
<b>Gua I</b>	Escarola	Couve	Espinafre	Acelga	Agrião
<b>Gua II</b>	Abóbora refogada	Baião de dois	Chuchu gratinado	Abobrinha napolitana	Batata corada
<b>Gua III</b>	Farofa	Mandioca frita	Caponata de berinjela	Mandioquinha com ervilha	Milho na manteiga
<b>Massa</b>	Macarrão parisiense	Macarrão com milho	Macarrão manjericão	Sofiole de queijo	Macarrão ao sugo
<b>Salada I</b>	Alface / Couve	Alface / Almeirão	Alface / Agrião	Alface / Escarola	Alface/ Acelga
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate /Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Beterraba	Pepino	Tomatinho cereja com frios	Salada Texas	Brócolis
<b>Salada V</b>	Rolê de acelga	Tomate recheado	Couve flor / pickles	Salada grega	Pepino agri-doce
<b>Maionese</b>	Frango	Palmito	Branca	Atum	Legumes
<b>Grão</b>	Ervilha	Feijão fradinho	Lentilha	Feijão branco	Grão de bico
<b>Molho</b>	Mostarda / Ervas	Limão / Alho	Italiano / Rose	Hortelã / Azeitona	Tártaro/Mostarda
<b>Suco</b>	Goiaba	Tangerina	Maracujá	Acerola	Laranja

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor**  
**Roberta Poltronieri – Nutricionista**



## CARDÁPIO SEMANAL – 23 A 27 DE ABRIL DE 2017

	<b>23 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>24 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>25 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>26 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>27 / 4 6ª FEIRA</b>
<b>PP I</b>	Bife grelhado	Fraldinha assada	Strogonoff de carne	Bife pizza	Isca de peixe
<b>PP II</b>	Frango parisiense	Filé de frango empanado	Filé de coxa	Filé de frango	Bife a rolê
<b>PP III</b>	Quibe assado	Lasanha de pão	Torta de carne	Nuggets	Filé de frango
<b>Gua I</b>	Escarola	Acelga com bacon	Agrião	Couve	Espinafre
<b>Gua II</b>	Chips de jiló	Couve flor com cenoura	Palitos de legumes	Virado de abobrinha	Couve flor com cenoura
<b>Gua III</b>	Batata doce rústica	Mexido Mineiro	Fritas	Chuchu com bacon	Legumes ao shoyo
<b>Massa</b>	Macarrão com tomatinho cereja	Rondeli de queijo	Macarrão calabresa	Nhoque de queijo	Macarrão molho branco
<b>Salada I</b>	Alface / Agrião	Alface / Couve	Alface / Escarola	Alface / Almeirão	Alface / Agrião
<b>Salada II</b>	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
<b>Salada III</b>	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Salada IV</b>	Tabule de quinoa	Chuchu	Brócolis	Ovos de codorna	Pepino
<b>Salada V</b>	Homus	Berinjela com tomate seco	Role de abobrinha	Beterraba	Salada oriental
<b>Maionese</b>	Mandioquinha	Macarronese	Salpicão	Branca	Palmito
<b>Grão</b>	Lentilha Vinagrete	Feijão branco	Ervilha	Grão de bico	Feijão fradinho
<b>Molho</b>	logurte / Hortelã	Mostarda e mel /	Rose / Ervas	Alho / Azeitona	Limão / Tártaro
<b>Suco</b>	Limão	Uva	Morango	Maracujá	Laranja com acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri – Nutricionista**