

## CARDÁPIO DO INTEGRAL – ABRIL / 2018

Todos os dias são servidos arroz, feijão, salada de alface, tomate, cenoura ralada e suco de fruta natural. Nos dias de peixe há a opção de carne ou frango.

Segunda feira: feijão preto e salada de maionese. Quarta e sexta: macarrão

<b>2 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>3 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>4 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>5 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>6 / 4 6ª FEIRA</b>
Bife com cebola caramelada Filé de frango Farofa brasileira Rabanete agri-doce Frutas	Escondidinho de carne Tiras de frango grelhadas Chuchu sauté Penne tricolor com frios Bolo de laranja + fruta	Bife a parmegiana Filé de frango Vagem refogada Grão de bico a vinagrete Salada de frutas + fruta	Escalope Ovos mexidos com queijo Chips de abobrinha Batata bolinha Mini mousse maracujá + fruta	Carne louca Filé de frango pizza Brócolis alho e óleo Beterraba Frutas
<b>9 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>10 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>11 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>12 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>13 / 4 6ª FEIRA</b>
Carne moída Coxinha da asa Polenta Chips de jiló Abobrinha ralada com queijo Frutas	Strogonoff de carne Filé de frango Batata Beterraba Mini pudim no copinho + fruta	Carne assada Filé de frango Purê de abóbora Pepino Frutas	Carne desfiada Linguíça de frango Purê de abóbora Batata bolinha Bolo formigueiro + fruta	Peixe grelhado Filé de frango pomodoro Batata sauté Beterraba Frutas
<b>16 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>17 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>18 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>19 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>20 / 4 6ª FEIRA</b>
Bife de panela Frango crocante Farofa Maionese Frutas	Cubos de carne Frango suíço Mandioca Pepino agri-doce Mini mousse de chocolate + fruta	Bife a milanesa Cubos de frango Chuchu gratinado Tomatinho cereja com frios Frutas	Carne assada Filé de frango Mandioquinha com ervilha Salada grega Gelatina cremosa + fruta	Isca de carne Filé de frango Milho na manteiga Brócolis Frutas
<b>23 / 4 2ª FEIRA</b>	<b>24 / 4 3ª FEIRA</b>	<b>25 / 4 4ª FEIRA</b>	<b>26 / 4 5ª FEIRA</b>	<b>27 / 4 6ª FEIRA</b>
Bife grelhado Frango parisiense Chips de jiló Maionese Frutas	Fraldinha assada Filé de frango empanado Couve flor c/ cenoura Chuchu Bolo de maçã com aveia + Fruta	Strogonoff de carne Filé de frango Batata Brócolis Salada de frutas + fruta	Bife pizza Filé de frango Virado de abobrinha Beterraba Danoninho caseiro + fruta	Isca de peixe Bife com molho Milho sauté Pepino Frutas

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri - Nutricionista