



CARDÁPIO SEMANAL – 1 DE DEZEMBRO DE 2017

					1 / 12 6ª FEIRA
PP I					Peixe grelhado
PP II					Filé de frango
PP III					Cubos de carne
Gua I					Escarola com bacon
Gua II					Risoto de palmito
Gua III					Legumes empanados
Massa					Macarrão ao sugo
Salada I					Alface/ Couve
Salada II					Tomate / Cenoura
Salada III					Frutas
Salada IV					Bifum
Salada V					Seleta de legumes
Maionese					Atum
Grão					Grão de bico
Molho					Tártaro/ Shoyo
Suco					Laranja

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista



CARDÁPIO SEMANAL – 4 A 8 DE DEZEMBRO DE 2017

	4 / 12 2ª FEIRA	5 / 12 3ª FEIRA	6 / 12 4ª FEIRA	7 / 12 5ª FEIRA	8 / 12 6ª FEIRA
PP I	Lagarto de panela	Costelinha assada	Quibe assado	Lombo assado	Peixe no fubá
PP II	Isca de frango grelhada	Omelete	Linguíça de frango assada	Filé de frango	Filé de frango pizza
PP III	Sobrecoxa assada	Tiras de alcatra grelhada com cebola	Filé de frango	Bife acebolado	Carne moída
Gua I	Espinafre	Couve	Escarola	Catalônia	Agriãos
Gua II	Farofa de milho	Purê de abóbora	Charutinho de arroz com carne	Couve flor empanada	Milho sauté
Gua III	Chips de abobrinha	Feijão tropeiro	Vagem alho e óleo	Purê de batata	Farofa brasileira
Massa	Macarrão alho e óleo	Macarrão calabresa	Macarrão manjeriço	Macarrão Primavera	Macarrão Napolitano
Salada I	Alface/ Agrião	Alface/ Acelga com frutas	Alface/ Almeirão	Alface/ Escarola	Alface/ Agrião
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Salada Ceasar	Chuchu	Beterraba	Pepino	Tomatinho cereja com frios
Salada V	Berinjela grelhada com tomate seco	Rodelas de milho	Homus	Ovos de codorna	Rolê de acelga
Maionese	Branca	Mandioquinha	Legumes	Salpicão	Palmito
Grão	Lentilha	Feijão fradinho	Feijão Branco	Grão de bico	Ervilha
Molho	Italiano/ Azeitona	Mostarda e mel/ Rose	Alho/ Hortelã	logurte/ Rose	Limão/ Tártaro
Suco	Limão	Caju	Manga	Tangerina	Laranja/ Acerola

**Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista**



CARDÁPIO SEMANAL – 11 A 15 DE DEZEMBRO DE 2017

	11 / 12 2ª FEIRA	12 / 12 3ª FEIRA	13 / 12 4ª FEIRA	14 / 12 5ª FEIRA	15 / 12 6ª FEIRA
PP I	Bife na chapa	Bife a role	Carne moída	Strogonoff de carne	Isca de carne
PP II	Frango a passarinho	Fricassê de frango	Filé de frango pomodoro	Filé de frango	Tiras de frango grelhadas
PP III	Filé de coxa	Filé de frango	Filé de frango	Torta de frango	Frango de panela
Gua I	Couve	Agrião	Espinafre	Escarola	Catalônia
Gua II	Virado de abobrinha	Berinjela napolitana	Ervilha torta	Palitos de legumes	Cenoura sauté
Gua III	Couve flor com cenoura	Brócolis com alho frito	Chips de jiló	Fritas	Arroz a grega
Massa	Macarrão primavera	Macarrão pizza	Macarrão ao sugo	Macarrão alho e óleo	Macarrão alho e óleo
Salada I	Alface/ Escarola	Alface/ Almeirão	Alface/ Couve	Alface/ Agrião	Alface/ Acelga
Salada II	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate/Cenoura	Tomate / Cenoura	Tomate / Cenoura
Salada III	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Salada IV	Beterraba	Salada Grega	Milho	Pepino	Salada colorida
Salada V	Penne tricolor	Carpaccio de abobrinha	Chuchu	Role de couve	Batata com atum
Maionese	Legumes	Branca	Atum	Palmito	Conserva
Grão	Feijão Branco	Lentilha	Grão de bico	Feijão branco	Ervilha
Molho	Alho/ Limão	logurte/ Hortelã	Azeitona/ Rose	Rose/ Tártaro	Shoyo/ Limão
Suco	Maracujá	Morango	Abacaxi	Laranja	Frutas Tropicais

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor
Roberta Poltronieri – Nutricionista