

# CARDÁPIO DO INTEGRAL – DEZEMBRO / 2017

Todos os dias são servidos arroz, feijão, salada de alface, tomate, cenoura ralada e suco de fruta natural. Nos dias de peixe há a opção de carne ou frango.

Segunda feira: feijão preto e salada de maionese. Quarta e sexta: macarrão

				<b>1/12 6ª FEIRA</b>
				Cubos de carne Filé de frango Legumes grelhados Tomate cereja com frios Frutas
<b>4 / 12 2ª FEIRA</b>	<b>5 / 12 3ª FEIRA</b>	<b>6 / 12 4ª FEIRA</b>	<b>7 / 12 5ª FEIRA</b>	<b>8 / 12 6ª FEIRA</b>
Lagarto assado Isca de frango grelhada Chips de abobrinha Frutas	Tiras de alcatra grelhadas Omelete Purê de abóbora Chuchu Mini pudim + fruta	Quibe assado Filé de frango Vagem Beterraba Frutas	Bife na chapa Filé de frango Couve flor Pepino Brigadeiro + fruta	Peixe no fubá Carne moída Milho Salada conserva Frutas
<b>11 / 12 2ª FEIRA</b>	<b>12 / 12 3ª FEIRA</b>	<b>13 / 12 4ª FEIRA</b>	<b>14 / 12 5ª FEIRA</b>	<b>15 / 12 6ª FEIRA</b>
Bife na chapa Filé de frango Virado de abobrinha Beterraba frutas	Bife de panela Fricassê de frango Brócolis Salada grega Espumone + fruta	Carne moída Filé de frango pomodoro Chips de jiló Chuchu Frutas	Strogonoff de carne Torta de frango Batata Pepino Gelatina + fruta	Isca de carne Filé de frango Cenoura sauté Salada colorida Frutas

Cardápio sujeito à alteração em decorrência de qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecedor  
Roberta Poltronieri - Nutricionista